REGULAMENTO

1ª CORRIDA CIDADE DE CANGUÇU

CAPÍTULO I – O EVENTO:

1.1 – O presente Regulamento é o conjunto das disposições que regem a **1ª Corrida Cidade de Canguçu**

1.2 – A responsabilidade pela promoção é da Prefeitura de Canguçu e a realização é da Ritmo Por Km Assessoria Esportiva, com apoio do grupo de corrida Trote Bagual

1.3 – A 1ª Corrida Cidade de Canguçu é um evento de corrida pedestre.

1.4 – A 1ª Corrida Cidade de Canguçu tem como proposta integrar a comunidade local por meio da prática esportiva, proporcionando aos moradores de Canguçu e região a oportunidade de participar de um evento de corrida de rua.

1.5 – **Data: 07/09/2026.**

1.6 – **Hora: 8h30**

1.6 – **Local de largada e chegada: Praça Dr. Francisco Carlos dos Santos** (em frente ao Altar da Pátria que fica na praça).

1.7 – **Corrida competitiva na distância de 5KM, com limite de 150 participantes.**

1.8 – **Caminhada participativa de 3KM com limite 50 participantes.**

1.9 – Além da prova principal destinada ao público adulto, o evento contará com uma programação específica para estudantes da rede de ensino de Canguçu, ampliando a participação e incentivando desde cedo o contato com o esporte.

CAPÍTULO II – PROGRAMAÇÃO:

2.1 – **O período de Inscrições se encerra** na quarta-feira que antecede o evento, dia **02 de setembro de 2026** ou quando atingir o limite proposto nesse regulamento.

2.2 – No dia do evento

- **6h30 – Início da entrega dos números de peito**
- **8h15 – Fim da entrega dos números de peito**
- **8h30 – Largada 5 KM**
- **8h33 – Largada caminhada de 3 KM (participativa)**
- **9h30 – Largada Corrida Escolar – 3 km.**
- **9h50 – Largada Corrida Escolar – 1,5 km.**

2.3 – **A retirada do dos números de peito será no local da largada.**

CAPÍTULO III – DAS CATEGORIAS

3.3–Masculino e feminino

Categoria (A) 16 – 19 anos;

Categoria (B) 20 – 24 anos.

Categoria (C) 25 – 29 anos;

Categoria (D) 30 – 34 anos;

Categoria (E) 35 – 39 anos;

Categoria (F) 40 – 44 anos;

Categoria (G) 45 – 49 anos;

Categoria (H) 50 – 54 anos;

Categoria (I) 55 – 59 anos;

Categoria (J) 60 – 64 anos;

Categoria (K) 65 anos ou mais.

3.2 – **Para efeitos de CATEGORIA, vale a idade que o atleta tiver no dia 31 de dezembro de 2026**

3. – A idade mínima para participação na corrida de 5 km, 16 (dezesseis) anos completos até 31 de dezembro de 2026.

3.5 – Cada atleta poderá participar do evento em apenas uma única categoria, de acordo com o relacionado acima.

CAPÍTULO IV – DA PREMIAÇÃO

4.1 – Troféus aos cinco primeiros colocados do gênero masculino e feminino.

4.2 – Medalhas para os três primeiros colocados em cada categoria.

4.3 – Medalhas de participação a todos que completarem a corrida de 5 KM e caminhada de 3 KM

4.4 – Não haverá dupla premiação (Geral e Categoria).

CAPÍTULO V – DAS INSCRIÇÕES

5.1– **Inscrições pelo link https://www.lgoecronometragem.com/ até o dia 02/09/2025, ou atingir o limite de 150 participantes na corrida e 50 na caminhada.**

5.2– Ao se inscrever o atleta poderá escolher a opção de kit que deseja:

5.2.1 – **KIT COMPLETO APENAS 30 INSCRIÇÕES:**

- Camiseta alusiva ao evento;
- Brinde alusivo ao evento;
- Número de peito;

- Medalha de participação, entregue após o atleta concluir o percurso;
- Frutas, entregue após o atleta concluir o percurso,

5.2.2 – **KIT SIMPLES**:

- Brinde alusivo ao evento;
- Número de peito
- Medalha de participação, entregue após o atleta concluir o percurso;
- Frutas, entregue após o atleta concluir o percurso.

5.3 – **Taxa de inscrição**

- Corrida 5KM Kit simples – R$ 40,00
- Corrida 5KM Kit completo – R$ 80,00
- Idoso (60 anos ou mais) Corrida 5KM com Kit simples – R$ 20,00
- Idoso (60 anos ou mais) Corrida 5KM com Kit completo – R$ 60,00
- Caminhada 3KM participativa Kit simples – R$ 30,00
- Caminhada 3KM participativa Kit completo – R$ 70,00
- Idoso (60 anos ou mais) Caminhada 3KM participativa Kit simples – R$ 15,00
- Idoso (60 anos ou mais) Caminhada 3KM participativa Kit completo – R$ 55,00

5.5 – A inscrição é pessoal e intransferível.

5.6 – Ao preencher a ficha de inscrição, o atleta declara que:

5.6.1 – Disputa a prova por livre e espontânea vontade, isentando de quaisquer responsabilidades os organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, em nome dele atleta e de seus herdeiros;

5.6.2 – Está gozando de boa saúde e que treinou apropriadamente para a prova;

5.6.3 – Está ciente de que deve consultar médico e professor de Educação Física, especializado em preparar atletas para competições e, em especial, corridas de rua;

5.6.4 – Está cedendo todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, ao promotor do evento, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos de televisão, impressos, Internet ou outros meios eletrônicos, podendo a mesma, inclusive, ceder, a quem melhor lhe aprouver, gratuitamente ou não.

5.6.5 – Está ciente deste regulamento.

CAPÍTULO VI – INSTRUÇÕES E REGRAS PARA A CORRIDA

6.1 – Os (as) atletas deverão estar no local de largada com pelo menos 1 hora de antecedência, onde serão dadas às últimas instruções.

6.2 – **Todos os atletas devidamente inscritos na prova estão obrigados, sob pena de desclassificação, a utilizar o número de inscrição, corretamente fixado e abertonaparte frontal dacamiseta.**

6.3 – As áreas de largada e chegada das provas são de uso exclusivo da organização, nelas só serão admitidos os competidores, os staffs da prova e as pessoas credenciadas para o local.

6.4 – Ao se inscrever na competição, o participante em conformidade com os direitos do consumidor, autoriza o envio de mala direta e mensagem eletrônica, por Internet, telefone e celular.

6.5 – A organização não se responsabilizará por qualquer objeto e/ou equipamento extraviado ou prejuízos que os atletas venham a sofrer durante a participação na prova.

6.6 – A organização mobiliza recursos para oferecer toda a assistência, no entanto, não se responsabiliza por acidentes sofridos durante a prova, correndo as despesas consequentes por conta dos atletas participantes.

6.7 – A organização, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelos atletas inscritos a terceiros e/ou outros participantes, que serão de única e exclusiva responsabilidade dos mesmos.

6.8 – **Somente será permitida a corrida durante a prova nos caminhos devidamente sinalizados. É proibido sair da área de proteção que determina as áreas de circulação do evento esportivo**.

6.9 – A arbitragem ficará a cargo da empresa organizadora, sem direito a veto.

6.10 – Toda irregularidade ou atitude considerada antidesportiva cometida por qualquer participante, atleta ou dirigente, será passível de desclassificação e será julgada pela organização e equipe de arbitragem, sem direito a veto..

6.11 **- OS questionamentos, dúvidas e informações técnicas do evento deverão ser solicitadas através do e-mail ritmoporkm@gmail.com ou pelo WhatsApp: (53) 99160-9501**

6.12 – Todos os casos omissos neste Regulamento Geral serão resolvidos pela comissão organizadora.

6.13 – Este Regulamento poderá a qualquer momento sofrer alterações necessárias por questões técnicas a critério da organização mesmo após a publicação do mesmo.